

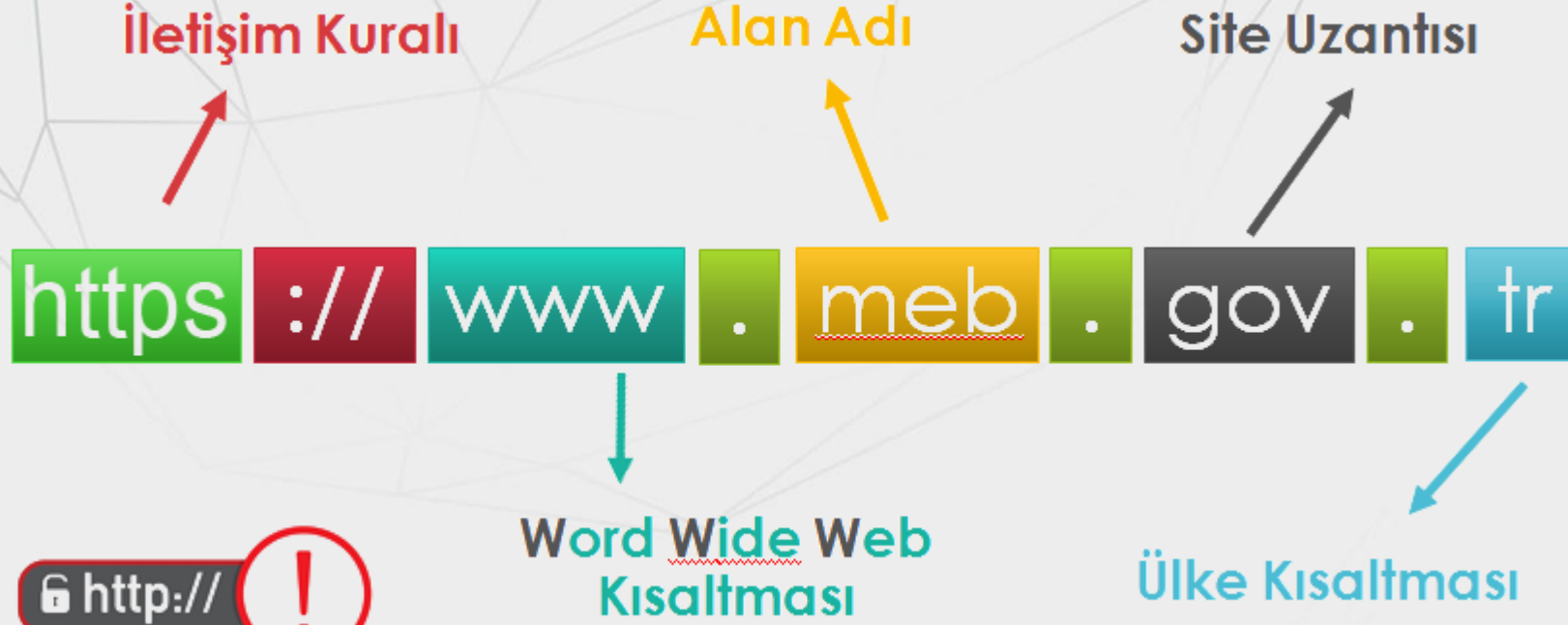
IOT

Güvenli ve Bilinçli İnternet Kullanımı

Bedenler özgür olsa da zihinler işgal altında olabilir.
Kültür aktarımı artık sadece aile ve yakın çevre tarafından değil,
internet tarafından da yapılmakta.



İnternetteki her bilgi doğru olmayabilir!



Kaynak
güvenilir mi?

Alan uzantısına
dikkat
.gov, .k12, .edu,
.org, .com vb.

İletişim
bilgisi var mı?

Bilgileri en az
3 farklı
güvenilir
kaynaktan
kontrol et.

Sayfa içeriği
güncel mi?

Zararlı Bağlantılar

39

Arama

Tarih Aralığı

sonuç listeleniyor.



.gov



gg.aa.yyyy



gg.aa.yyyy

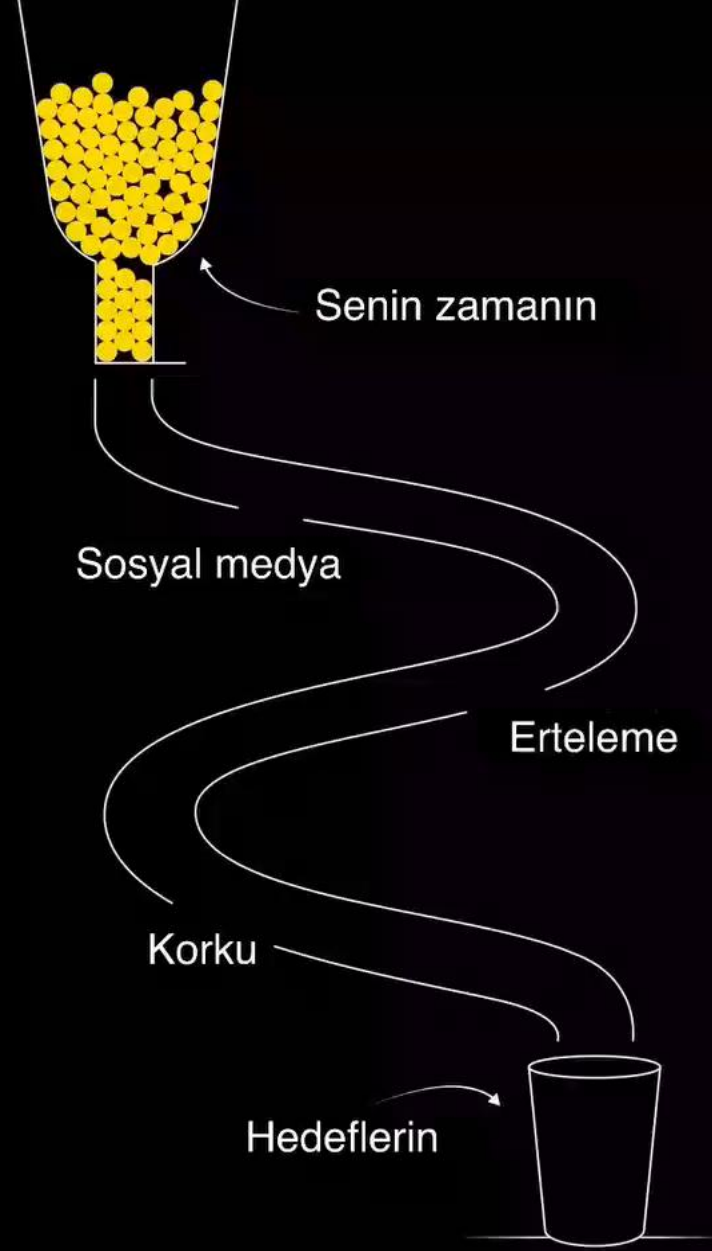


Ara

Adres	Tarih	Açıklama	Kaynak	
transportation.gov.bidprocure.	20.09.2022	Oltalama	USOM	Göster
turkiye.govtr.aidat-iade-birim	07.09.2022	Bankacılık - Oltalama	İHBAR	Göster
enabiz.gov-tr.in	07.08.2021	Bankacılık - Oltalama	İHBAR	Göster
email.gov.in.attachment.drive.	20.05.2021	Zararlı Yazılım - Komuta Kontrol Merkezi	İHBAR	Göster
india.gov.in.attachments.downl	20.05.2021	Zararlı Yazılım - Komuta Kontrol Merkezi	İHBAR	Göster
turkiye.gov.tr.devlet-govtr-fo	22.03.2021	Bankacılık - Oltalama	USOM	Göster
edevlet.govt.hu	07.03.2021	Bankacılık - Oltalama	İHBAR	Göster

Sınırları olmayanların sorunları olur.





ZAMAN YÖNETİMİ

ACİL Mİ?

ÖNEMLİ Mİ?

ACİL - ÖNEMLİ

Hemen yapılması gereken ve yüksek öneme sahip işler (sağlıkla ilgili acil bir durum, ödevler, yakın sınava hazırlık).

ACİL DEĞİL - ÖNEMLİ

Uzun vadeli fayda sağlayan işler (planlama, kişisel gelişim).

ACİL - ÖNEMLİ DEĞİL

Hızlıca yapılması gereken, ancak etkisi düşük işler. Telefonunuzun şarjı az kaldığında hemen şarja takmak isteyebilirsiniz; bu acildir ama o anda çok önemli olmayabilir.

ACİL DEĞİL - ÖNEMLİ DEĞİL

Zaman kaybı olan işler (gereksiz sosyal medya ve mesaj kontrolü). Erteleyin veya azaltın.



Bir ekrana tüm gün boyunca bakmak sadece gözlerini yormakla kalmaz, aynı zamanda beynindeki odaklanma ve ruh halini kontrol eden kimyasalları da etkiler.

Her kaydirdığında, tıkladığında veya dokunduğunda beynin küçük bir miktar dopamin salgılar.

Dopamin, seni tatmin edici şeyler yaptığında ödüllendiren ve iyi hissettiren bir kimyasaldır.



Ekran Bağımlılığı

Sorun şu ki, sürekli gelen bildirimler, videolar ve güncellemeler beğenilerini tekrar tekrar dopaminle doldurur. Bu da beyninin hızlı ve kolay ödülleri arzulamasına neden olur.

Zamanla, okuma veya problem çözme gibi daha yavaş ve zorlayıcı görevler üzerinde odaklanmak zorlaşır, çünkü bunlar aynı anlık tatmini vermez.

Öte yandan, sosyal medya bir başka hormon olan oksitosini de etkileyebilir. Oksitosin, başkalarıyla bağlantı kurma hissiyle ilişkilidir.

Gerçek hayattaki sosyal etkileşimler oksitosini artırırken, başkalarının mükemmel hayatlarının fotoğraflarına bakmak seni endişeli, yalnız veya yetersiz hissettirebilir. Kendini başkalarıyla ne kadar çok kıyaslarsan, ruh halin de o kadar kötüleşebilir.



Ekran Bağımlılığı

Ayrıca, aşırı ekran kullanımı beynini aşırı uyararak zihinsel yorgunluğa yol açar. Bunun nedeni, beyninin ödül sisteminin dengesinin bozulmasıdır.

Araştırmalar, ekrandan fazla dopamin almanın, arkadaşlarla vakit geçirmek veya zorlayıcı bir projeyi tamamlamak gibi gerçek hayat deneyimlerini daha az tatmin edici hale getirebileceğini göstermektedir.

Bu da kişiyi huzursuz ve duygusal olarak tükenmiş hissettirebilir.



Ekran Bağımlılığı

Beynini sağlıklı tutabilmek için oksitosini doğal olarak artıran çevrim dışı aktivitelere zaman ayrılabilir.

Örneğin, egzersiz yapılabilir veya arkadaşlarla vakit geçirilebilir.

Başka fiziksel aktivitelere zaman ayrılarak beyne kendini resetleme şansı verilebilir ve daha odaklanmış, daha az stresli ve çevredeki dünyayla daha bağlantılı hissedilebilir.



”Sosyal medya, söyle bana...”



YALAN HABER

VE ASILSIZ BİLGİ İLE MÜCADELE

7 ALTIN KURAL



ARAŞTIRMA

Haberin kaynağını araştırın



DİKKAT

Haberin oluşturulma tarihinin güncel olmasına dikkat edin



GÜVENİLİR KAYNAK

Bilgiye resmi kaynakların açıklamalarından erişin



SORGULAMA

Haber içeriğini objektif bir bakış açısı ile okuyun ve sorgulayın



DOĞRULAMA

Bilgiyi farklı kaynaklardan doğrulayın ve doğrulanmamış bilgiye güvenmeyin



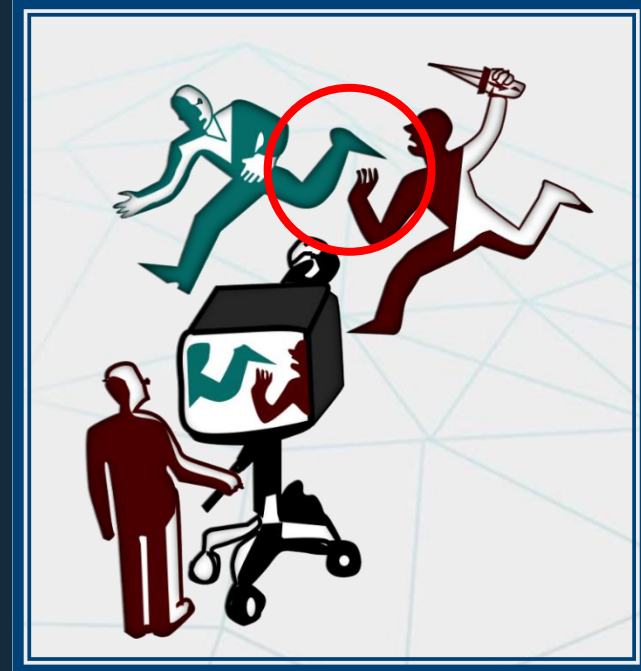
DESTEK

Haberi doğrulamak için, haber doğrulama platformlarından destek alın



PAYLAŞ(MA)

Kaynağı olmayan, şüphe uyandıran ve teyit etmediğiniz hiçbir bilgiyi paylaşmayın



İnternette «dijital ayak izleri» bıraktığımızın farkında mıyız?

Hobileri
Dini inancı
Siyasi görüşü
Adres bilgileri
Takip ettiği kişiler
Psikolojik durumu
Moda ve giyim tarzı
Film ve dizi önerileri
Hangi takım taraftarı
Film ve dizi tercihleri
İş ve Karier Durumu

İnternette yaptığın her eylem, geride bıraktığın bir **dijital ayak izi**

Dijital Ayak İzleri



Sosyal Medya

10 beğeni ile sizi iş arkadaşınızdan daha iyi tanıyor.
70 beğeni ile oda arkadaşından daha iyi tanıyor.
150 beğeni ile bir aile üyesinden daha iyi tanıyor.
300 beğeni ile eşinizden bile daha iyi tanıyor.



Her gün, her an farklı beğeni ve paylaşımlarla bundan daha fazlasını yapıyoruz. Beğenilerimizle, paylaşımlarımızla, durum güncellemelerimizle, yorumlarımızla birçok **dijital ayak izleri** bırakıyoruz..



Riskli Bazı Uygulamalara Dikkat!



- Profilime kimler baktı?
- Takipçi artırma uygulamaları
- Klavye ve emoji uygulamaları
- Kimler takibi bıraktı uygulamaları
- Telefonu hızlandırma uygulamaları
- Gizli sosyal medya profillerini görme
- Başkasının rehberinde nasıl kayıtlısın?
- Oyun ve uygulamaların hileli versiyonları

1

Uygulama Güvenliği

- Uygulamaları Google Play ve App Store gibi resmi uygulama mağazalarından indirin.
- Uygulama araştırırken uygulamaya ait açıklamalar, kullanıcı yorumları, uygulama puanı, indirilme sayısı ve geliştiricisi gibi detayları inceleyin.
- Uygulamanın gereğinden fazla izin isteyip istemediğini sorgulayın.
- Kamera, kişiler, konum, mikrofon, SMS ve telefon gibi özelliklere hangi uygulamaların eriştiğini düzenli olarak kontrol edin.
- Kullanmadığınız uygulamaları düzenli olarak tespit edip kaldırın.



2 ADIMLI DOĞRULAMA

Sosyal medya hesaplarınızın güvenliğini sağlamak için
“2 Adımlı Doğrulama”
yöntemlerini kullanın.



Merhaba, Instagram Kullanıcısı

Instagram | Koşul İhlalleri

- Destek Hesabı Kimliği:
73582436

Son birkaç gün içinde Instagram hesabınızla ilgili çok sayıda şikayet aldık ve hesabınızı detaylı olarak inceledik. Hesabınızda bazı kural ihlalleri tespit ettik. İhlal ettiğiniz kurallar;

- Kişiyi küçük düşürmek
- Kötü söz veya kötüye kullanım
- İstenmeyen mesajlar

Bu tür davranışlar kurallarımızı ihlal eder. Bunun bir hata olduğunu düşünüyorsanız aşağıdaki bağlantıdan bu karara itiraz edebilirsiniz. İtiraz talebinizi almazsak, hesabınız 24 saat içinde sunucularımızdan kalıcı olarak silinecektir.

İtiraz Bağlantısı: <https://www.instagram.com/ig/help/abuse-report/>

(Bağlantı açılmazsa kopyalayın ve web tarayıcınızda açmayı deneyin.)

Anlayışınız için teşekkür ederiz.

© Instagram. Facebook Inc.,
1601 Willow Road, Menlo Park,
CA 94025 ABD



Metin mesajı



Telif Hakkı İtiraz Formu

 Kullanıcı Adı

Devam Et

Instagram olarak telif hakkı yasalarımızı ihlal eden hesapları kaldırıyoruz. Hesabınızla ilgili telif hakkı ihlali hakkında bilgi almak ve itiraz etmek için kullanıcı adınızı girerek devam edin.

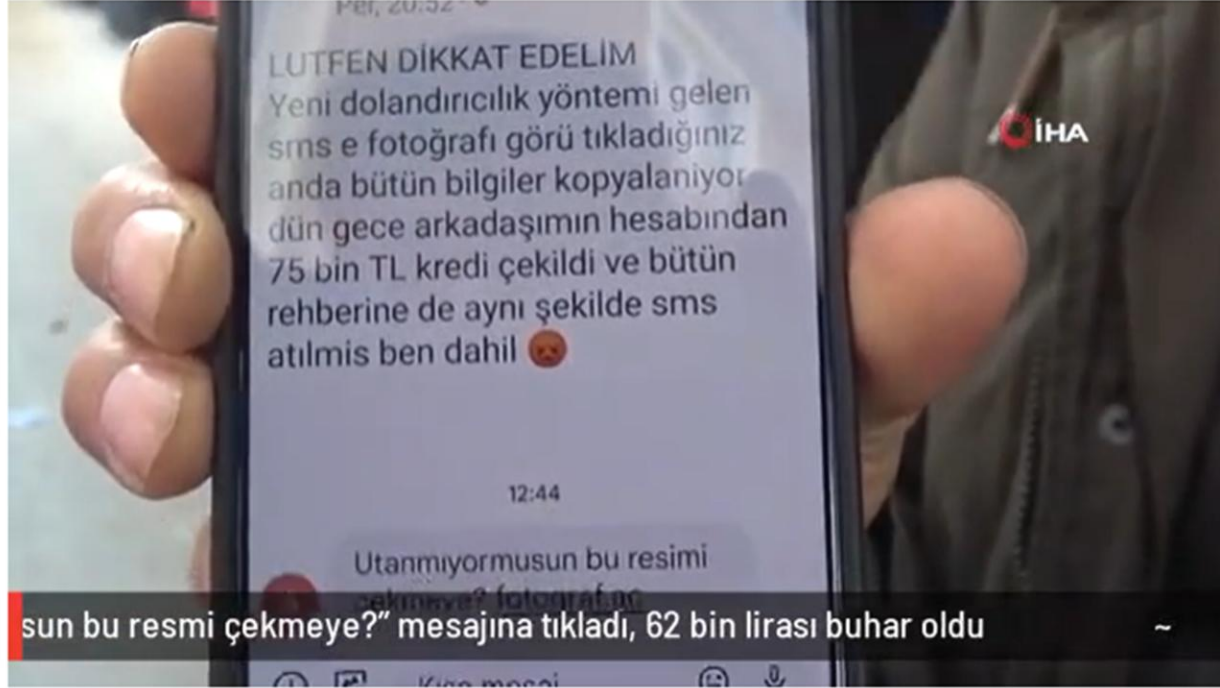
Instagram

Şüpheli
Linklere Dikkat!

"Utanmıyor musun bu resmi çekmeye?" mesajına tıkladı, 62 bin lirası buhar oldu

27 Aralık 2022 13:10

3. Sayfa Haberleri



Bursa'da telefonuna gelen "Utanmıyor musun bu resmi çekmeye?" mesajının altındaki linke tıklayan **Ayhan Yıldız** mobil bankasındaki 62 bin lirasından oldu.

Kaynak: www.haberler.com/3-sayfa/telefonuna-gelen-mesajla-hayatinin-sokunu-yasadi-15520589-haberi

şikayetvar



Şikayet var - Güncel Şikayet - Hakkında Şikayet

Sosyal Medyada yaşadığınız şikayetleri ve sorunları şikayet etmek ve çözüm bulmak diğer vatandaşların yorumlarını okuyarak destek olmak istiyorsanız tıklayın.

Seni güncel şikayetler sayfasında paylaşmışlar bilgin olsun senin haberin varmı ben gördüm uyarım dedim .
<https://trhakkinizda-sikayetler.com/xavt>



< OYUNCU CAST

3 Aralık Cumartesi

Çekimleri başlayan Dizi,Film,Reklam projelerimiz'de sizde yer almak istiyorsanız başvuru sitemizi ziyaret ediniz.
www.dizifilmoyunculuk.com B013

12:59

Siber Zorbalık



Siber zorbalık, bireylerin internet, dijital teknolojiler ya da cep telefonları aracılığıyla eziyet, tehdit, taciz, küçük düşürülme, utandırılma ve benzeri şekillerde hedef alınmasını ifade etmektedir.

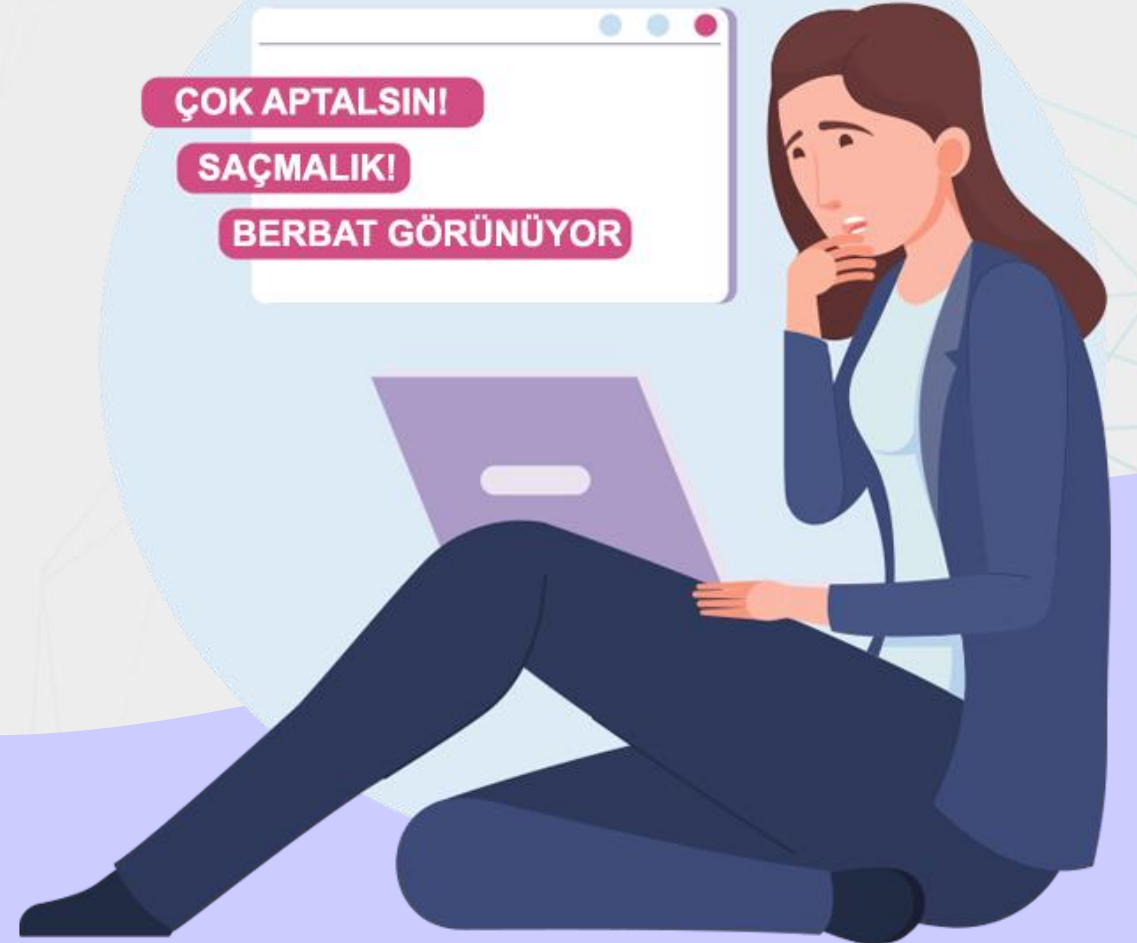
İfşa
Dışlama
Dedikodu
Çevrimiçi Taciz
Kişiliğe Bürünme
Karalama/Linç Etme

Şaka mı, Zorbalık mı?

Tüm arkadaşlar birbirleriyle şakalaşır. Ancak seni üzen bir şaka durmasını istemene rağmen devam ediyorsa ve senin için artık eğlenceli değilse, bu zorbalık olabilir.

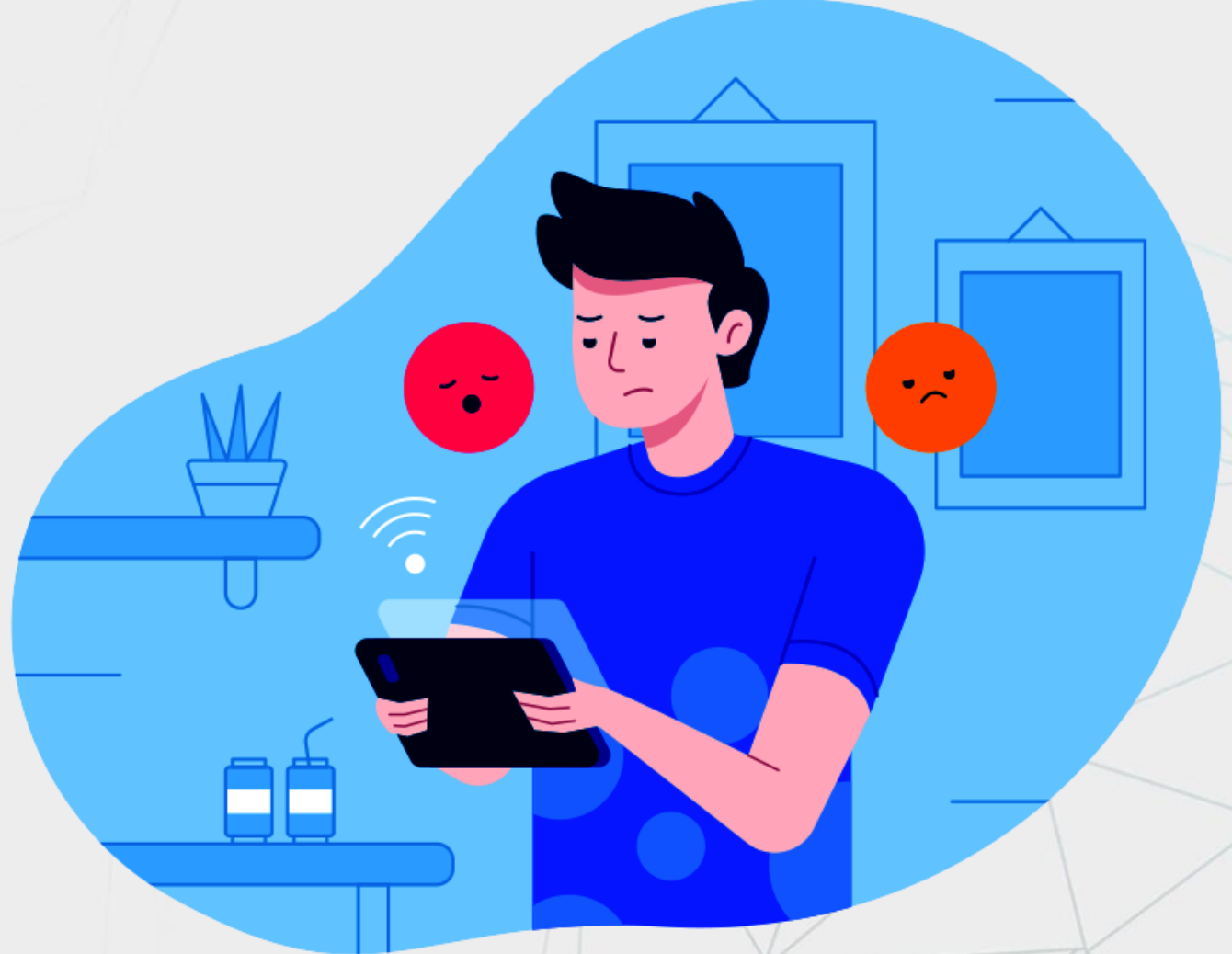
Zorbalık çevrimiçi gerçekleştiğinde, hiç tanımadığınız insanlar dahil geniş kitlelere ulaşabilir ve istenmeyen bir ilgiye neden olabilir.

İçinde bulunduğun durumun seni üzdüğünü ve artık dozunu aştığını düşünüyorsan buna bir dur de!



Siber Zorbalık

- ✓ Zorbayı engelle
- ✓ Ekran görüntülerini ve kanıtları sakla
- ✓ Sosyal medya veya ilgili platformun şikayet etme araçlarını kullan
- ✓ Ebeveyn veya güvendiğin bir yetişkinden yardım iste
- ✓ Siber zorbalık okulundaki birisi tarafından yapılıyorsa, durumu okul yönetimine haber ver ve psikolojik danışmandan destek al
- ✓ Zorbalığı bildirerek zorbaya davranışının yanlış ve cezaya tabii olduğunu göster
- ✓ Acil bir tehlike varsa emniyet güçlerinden yardım iste



- Bilgisayar sistemlerine ve servislerine yetkisiz erişim
- Bilgisayar sabotajı
- Bilgisayar yoluyla dolandırıcılık
- Bilgisayar yoluyla sahtecilik
- Bir bilgisayar yazılımının izinsiz kullanımı
- Kişisel verilerin kötüye kullanılması
- Sahte kişilik oluşturma ve kişilik taklidi
- Yasadışı yayınlar
- Ticari sırların çalınması
- Terörist faaliyetler
- Hacking
- Diğer suçlar (tehdit, uyuşturucu, vb.)

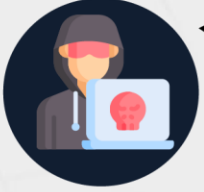


Bilişim Suçları

**GERÇEK HAYATTAKİ SUÇLAR
İTERNETTE DE İŞLENİYOR!**

BİLİŞİM SUÇLARI

TCK **243.** ve **246.** Maddeleri



Bir bilişim sisteminin bütününe veya bir kısmına hukuka aykırı olarak girmek ve orada kalmaya devam etmek

CEZA YAPTIRIMLARI

1 yıla kadar hapis veya adli para cezası



Banka ve kredi kartlarını kötüye kullanmak

CEZA YAPTIRIMLARI

3 yıldan 6 yıla kadar hapis cezası ve adli para cezası



Bir bilişim sistemini engelleme, bozma, verileri yok etmek veya değiştirmek

CEZA YAPTIRIMLARI

1 yıldan 5 yıla kadar, verileri başka yere gönderene 6 aydan 3 yıla kadar hapis cezası

BİLİŞİM SUÇLARI



**İnternet ve sosyal medyada
suçu ve suçluyu
övme suçu**

CEZA YAPTIRIMLARI

TCK 215

2 yıla kadar hapis cezası



**İnternet yoluyla kişisel verilerin
kaydedilmesi ve yayılması suçu**

CEZA YAPTIRIMLARI

TCK 135 ve 136

Kaydeden

1 yıldan 3 yıla kadar

Yayan

2 yıldan 4 yıla kadar



**Sosyal medya ve İnternet yoluyla
halkı kin ve düşmanlığa tahrik ve
aşağılama suçu**

CEZA YAPTIRIMLARI

TCK 216

Kin ve düşmanlığa tahrik eden

1 yıldan 3 yıla kadar

Aşağılayan

6 aydan 1 yıla kadar

BİLİŞİM SUÇLARI



İnternet yoluyla cinsel taciz

CEZA YAPTIRIMLARI

TCK 105

3 aydan 2 yıla kadar hapis veya adli para cezası

Çocuğa karşı işlenmişse

6 aydan 3 yıla kadar hapis cezası

Bu suçlar haberleşme araçları kullanılarak gerçekleştirilmişse **ceza yarı oranında artırılır.*



Sosyal medya ve internet yoluyla tehdit suçu

CEZA YAPTIRIMLARI

TCK 106

6 aydan 2 yıla kadar hapis cezası

Tehdit kişinin kendini gizleyerek yapılması durumunda **2 yıldan 5 yıla kadar hapis cezası*



İnternet yoluyla hakaret suçu
(Bilişim yoluyla hakaret, sövme ve şantaj)

CEZA YAPTIRIMLARI

TCK 125 ve 131

Hakarete

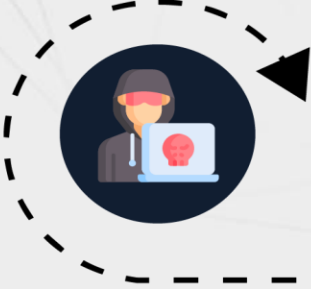
6 aydan 2 yıla kadar hapis cezası

Şantaja

1 yıldan 3 yıla kadar hapis cezası ve 5000 güne kadar adli para cezası

(TCK 107)

BİLİŞİM SUÇLARI



**İnternet hesabının ele geçirilmesi
suçu**

CEZA VAPTİRİMLARI

TCK 133

Kayda alınmak suretiyle

**2 yıldan 6 yıla kadar
hapis cezası**



**Bilişim sisteminin işleyişini
engelleme**

CEZA VAPTİRİMLARI

TCK 226

Üretiminde çocukları kullanana

**5 yıldan 10 yıla kadar
hapis cezası ve 5000 güne
kadar adlî para cezası**

*Ülkeye sokan, çoğaltan, satışa arz eden,
satan, depolayan, kullanıma sunana*

**2 yıldan 5 yıla kadar hapis
5000 güne kadar adlî para cezası**

Fırsatları keşfedin, risklerden korunun!

İnternette güvenli gezinmek, dijital dünyadaki fırsatları en iyi şekilde değerlendirebilmeniz için önemlidir.
Size rehberlik ederek, çevrim içi tehlikelerden korunmanıza yardımcı oluyoruz.

[Sosyal Medya Rehberi](#)[Ebeveyn Denetim Araçları](#)

-  **Araştırma Raporları**
İnternet / Araştırma Raporları >
-  **Güvenli İnternet Rehberleri**
İnternette Güvenlik >
-  **Açık Kaynak Dijital İçerikler**
Açık Kaynaklardan İçerikler >
-  **Bilinçli ve Güvenli İnternet Sunumları**
Faydalı sunumlar >



Yardıma/Bilgiye İhtiyacım Var



Atınca'da bulunan uzmanlar ile online olarak yardım alabilirsiniz.



İnternet Yardım Merkezi

Uyarı: İnternet Yardım Merkezi, kullanıcıların internetin bilinçli, güvenli ve etkin kullanımı kapsamında yaşadıkları problemlere yönelik çözüm önerileri sunmaktadır. İnternet Yardım Merkezi tarafından verilen cevaplar, bilgilendirme ve tavsiye niteliğinde olup hukuki bir geçerliliği bulunmamaktadır. Kullanıcıların, İnternet erişiminde ve/veya İnternet erişiminde kullanılan cihazlarda (bilgisayar, cep telefonu, tablet, modem vb.) yaşadıkları donanım ve altyapıya ilişkin sorunları, Ürün/cihaz özellikleri, mukayese, kurulum ve ayarlamalarına ilişkin soruları, İnternet Yardım Merkezinin hizmet alanı dışındadır.

Merhaba, size nasıl yardımcı olabilirim?

Ulaşmak istediğiniz hizmet, sorun veya bilgiyi birkaç basit kelime ile aratın.



İNTERNETTE YASADIŞI İÇERİKLER



İNTERNET VE MAHREMİYET



İNTERNETTE BİLGİ GÜVENLİĞİ VE
ALİŞVERİŞ



SOSYAL AĞ PLATFORMLARI



GÜVENLİ İNTERNET HİZMETİ



DİJİTAL OYUNLAR



SİBER ZORBALIK



İNTERNET VE SAĞLIK



İNTERNETİN BİLİNÇLİ VE GÜVENLİ KULLANIMI İÇİN BİLGİ DESTEK HATTI



İNTERNETTE YASADIŞI
İÇERİKLER

●○○○○○○○○



İNTERNET
VE MAHREMİYET

○●○○○○○○○



İNTERNETTE
BİLGİ GÜVENLİĞİ
VE ALIŞVERİŞ

○○●○○○○○



SOSYAL AĞ
PLATFORMLARI

○○○●○○○○○



GÜVENLİ İNTERNET
HİZMETİ

○○○○●○○○



DİJİTAL OYUNLAR

○○○○○○●○○



SİBER ZORBALIK

○○○○○○○●○



İNTERNET VE SAĞLIK

○○○○○○○○●



www.kvkk.gov.tr

VERBİS



İHLAL BİLDİRİMİ



ŞİKAYET MODÜLÜ



STANDART SÖZLEŞME



KURUL KARARLARI



Anasayfa

Kurumsal ▾

Mevzuat ▾

Veri Sorumlusu ▾

İlgili Kişi ▾

Yayınlar ▾

KVKK Bülten

KVKK Çocuk ▾

Kütüphane

İletişim

KVKK YAYINLARI NO : 51

ÖZEL NİTELİKLİ
KİŞİSEL VERİLERİN
İŞLENMESİNE
İLİŞKİN
REHBER

 **KVKK**
KİŞİSEL VERİLERİ KORUMA KURUMU

DUYURULAR →

Şub

18

2025 EKPSS Merkezi Yerleştirilmesi
Kapsamında Kurumumuza Atanmaya
Hak Kazanan Adaylara ...

Şub

10

Sözleşmeli Bilişim Personeli Alımı
İlanı

Şub

04

"KVKK Gündem" Podcast Serimizin
Yeni Bölümü Yayınlandı

 Yazılım Dünyası Sistem Dünyası İşletme Dünyası Kişisel Gelişim Dünyası Yapay Zekâ Dünyası Tasarım Dünyası K12 DünyasıHer an,
her yerde
öğren!#Bu başarı
hepimizin!

165.000+ dakika, 320+ adet çevrim içi eğitim

2.702.178+

Kullanıcılarımızla **Kocamaan** bir aileyiz 😊

Öne Çıkan Eğitimler



Temel Çizim Teknikleri



Stresle Başa Çıkma ve Bilinçli



Girişimcilikte Sunum Teknikleri



Product Owner



Yazılım Testine Giriş



/guvenlinet



/gim.org.tr



/guvenlinet



/guvenliinternet



En Büyük Siber Güvenlik Önlemi «Farkındalıklarımızdır»

